

子育て Q&A

Q 地域ならではのヘルプ先や相談窓口はありますか。

A さいたま市であれば、こどもの健康や育児についての悩みを保健師、管理栄養士、歯科衛生士に相談できる育児相談が月に1回程度、各区の保健センターなどで行われています。子育てのサポートとしては、保護者の体調不良や必要な際などに、子育ての援助が受けられるファミリーサポートという制度があります。（詳細についてはさいたま市 HP などをご覧ください。）

(回答：西 祐子 養護教諭)



埼玉大学教育学部附属
こどもの育ち応援センター