

子育て Q&A

Q 親と離れて寝る（こども部屋を与える）時期の目安はありますか。

A 1人で寝るのは、それぞれのこどもの成長や、家庭状況に合わせて良いと思います。何歳まで1人で寝るようにならないといけないとは思えません。

(回答：是松聖悟先生 小児科医)

