

子育て Q&A

Q 親が子育てをする上で、気をつけた方がよいことがあれば、教えてください。

A 子育てには、大変さがつきものですが、気を付けたいことの一つは、大人が自分のネガティブな感情そのままに子どもに接しないようにする、ということです。生活の中で時にはイライラしたり、不機嫌になったりすることがあるかもしれませんが、その気持ちを子どもには向けない、ということです。子どもたちはとてもデリケートな心をもっていますから、大人の感情のトゲに傷つきやすいものです。でも、親御さんも人間ですから時には、感情でぶつかってしまうこともあるでしょう。そんな時は、気持ちが落ち着いたら、子どもさんに「さっきはごめんね」と謝って下さい。子どもさんはきっと優しい気持ちで「いいよ」と許してくれると思います。



(回答：小田倉 泉先生 教育学部乳幼児教育講座)