



こどもの長所の伸ばし方

Q いいところは(恐らく)たくさんあるのに、他の子と比べて遅れていることや短所に目が向いてしまいます。

A ご相談いただき、ありがとうございます。

子育てをしていて、他のお子様と比べてしまうことはよくあることですが、親御さんご自身がお友達を通じてわが子の姿を「短所」として認識されることはお辛いですね。

しかし、既にあなたは『いいところは(恐らく)たくさんあるのに…』とお子様の「長所」にお気づきのようです。まずはあなたが感じる「いいところ」に自信をもつことから始めてみてください。そして、あなたが感じた「いいところ」を声にしてお子様に伝えてみてください。

お子様の喜ぶ姿が目に見えます。大好きな親御さんから自分のよさを認めてもらうことは子どものもつ力を引き出す原動力となります。きっとお子様は親御さんの言葉がけに安心して、自分のよさを発揮していくことでしょう。

子ども自身が充実感をもって自分のやりたいことに向かったり、繰り返し挑戦したり、自分からやろうとする気持ちをもったり、やり遂げた満足感を味わったりしながら、一人一人の子どものよさは広がっていきます。

“みんなちがって、みんないい!”。

ありのままのお子様の姿からぜひ、お子様のもつ力を支えていただければ幸いです。

(回答:寺園さおり先生 教育学部乳幼児教育講座)

