

子育て Q&A

Q 苦手を克服するよりも良いところを伸ばした方がよいと聞きますが、良いところを伸ばすことで、苦手なところを自然と補っていただけるのでしょうか。

A 得意を伸ばしても、苦手は解決できません。

得意を伸ばすことで自尊心を高め、苦手の解決に取り組む気持ちになることが大切です。

(回答：是松聖悟先生 小児科医)

